

Дидактические материалы для беседы с родителями и детьми

Тема «Сниффинг – смертельное развлечение подростков»

Что такое сниффинг?

! Сниффинг — это форма токсикомании, при которой состояние токсического опьянения достигается в результате вдыхания паров химических соединений используемого в бытовых приборах газа, летучих веществ, которые имеют свободное обращение в гражданском обороте (клей, газ из зажигалки, дезодоранты, освежители воздуха, очистительные жидкости и т.д.).

! Группа риска дети от 9-17 лет.

Чем опасен сниффинг?

Вдыхая газ, ребёнок получает чувство опьянения и эйфории. В состав баллончиков входят: пропан, бутан и изобутан. Их не относят к наркотикам и группе особой токсичности. В этом и вся беда их доступности

Газ, минуя желудочно-кишечный тракт и печень, где мог бы частично нейтрализоваться, сразу попадает через легкие в кровь и поступают в головной мозг, вытесняя из него кислород.

Вследствие кислородного голодания появляются необычные ощущения и галлюцинации, что, собственно, и забавляет подростков. Такой вид токсикомании вызывает привыкание.

Постоянное кислородное голодание приводит к постепенному снижению интеллекта, ухудшению памяти. Вдыхание этой смеси может повлечь за собой более тяжелые и необратимые последствия: паралич дыхательного центра в головном мозге; удушье; токсический отек мозга; отек легких; аритмию, остановку сердечной деятельности.

Все эти последствия часто приводят летальному исходу.

! Нет определённой смертельной дозы, дети могут умереть от удушья при первом применении.

Дети не понимают, что балансируют между жизнью и смертью. От вдыхания газа может произойти паралич дыхательных путей, отёк лёгких и мозга, остановка сердца. Чем хуже интоксикация, тем печальнее развиваются события. В любой момент ребёнок может умереть от удушья.

! Особую опасность сниффинг представляет собой в закрытых помещениях (подъезд, квартира, дом), где у ребёнка нет доступа к кислороду.

Снифферы собираются дома с друзьями, пользуясь моментом, пока родители на работе. Или подростки в основном дышат газом на территории школы после уроков в укромных уголках, скрытых от людей.

Почему sniffing привлекает ребенка?

- ✓ психологические особенности ребёнка;
- ✓ социальные проблемы (семейное неблагополучие, проблемы во взаимоотношениях со сверстниками и т.д.), с которыми подросток встречается в жизни;
- ✓ стремление убежать от действительности и испытать «кайф»;
- ✓ стремление показать себя причастным группе сверстников, в которой вдыхают ядовитые пары;
- ✓ интерес.

Как распознать sniffера в ребёнке?

Не игнорируйте «первые звоночки» в поведении ребёнка.

Подозрения о возможном употреблении ребёнком токсических веществ должны возникнуть, если

- ✓ в личных вещах обнаружили баллончики, зажигалки, бутылки,
- ✓ ощущается специфический запах бытовой химии от одежды и волос ребенка;
- ✓ происходит потеря прежних интересов, изменяется круг общения;
- ✓ меняется поведение: проявляются лживость, скрытность, прогулы; выраженная агрессивность ребёнка или вялость и апатия; раздражительность, конфликтность;
- ✓ нарушается координация движений, ребёнок, как правило, ведёт себя как пьяный, но запах алкоголя не ощущается;
- ✓ меняется внешний вид: зрачки расширены, слезятся глаза, покраснение склер (белка глаза); гиперемия (покраснение лица), в случае тяжёлого отравления бледность; область носогубного треугольника приобретает синюшный оттенок;
- ✓ на стадии галюцинаций – нарушается ориентация в месте и во времени, отмечается эйфория, безудержный смех;
- ✓ при интоксикации у ребенка может возникнуть охриплость голоса, слабость, тошнота, рвота, головокружение, вплоть до потери сознания.

Что делать?

Если вы подозреваете ребенка или подростка в употреблении токсических веществ, то не имеете права на панику или истерику. Вы - взрослый человек!

! Если состояние требует срочного оказания медицинской помощи, необходимо вызвать скорую помощь!

Разберитесь в ситуации, ведь бывают случаи, когда ребенок или подросток начинает принимать токсины или наркотики под давлением отрицательной компании или есть другие причины.

Расскажите о вреде этих веществ, их влиянии на организм и на жизнь человека в целом понятным для подростка языком

Сохраните доверие и окажите поддержку. Крики, угрозы и запугивание только ухудшат ситуацию. Подросток замкнется в себе и будет видеть в

родителях врагов, в силу подросткового максимализма. Основная мысль, которую вы должны довести до ребенка - я хочу помочь.

Не занудствуйте. Бесконечные разговоры о вреде, токсикомании, наркотиках, обвинения абсолютно бесполезны и могут дать только обратный эффект - вызвать интерес.

Обеспечьте ребенка полезным досугом, поощряйте его за полезные увлечения, любые успехи и достижения. Тактично контролируйте круг общения сына или дочери, чаще приглашайте друзей домой, поощряйте полезные интересы и увлечения ребенка.

Если у вас появились сомнения относительно поведения и здоровья своего ребенка, то необходимо уговорить его пойти к врачу наркологу, психологу, психотерапевту.

Как только ребенок начал лечиться, все разговоры о вредных веществах в вашей семье должны быть прекращены.

Куда следует обратиться в случае экстренной ситуации?

 Детский телефон доверия **8-800-2000-122** (звонок бесплатный, анонимный, режим работы с 8.00 до 20.00 часов)

 Телефон доверия (8322)**78-10-99** или **8-922-668-10-99** (работает ежедневно в круглосуточном режиме). Консультирование ведут врач-психиатр, врач-психотерапевт и медицинский психолог.

 Телефон психиатрической службы доверия для лиц, находящихся в острых кризисных ситуациях **(8322)55-70-02** (работает ежедневно в рабочие дни с 19.00 часов до 07.30 часов, в выходные и праздничные дни круглосуточно)

 Телефон доверия УМВД России по Кировской области **(8322) 589-777** (работает круглосуточно, анонимно)

 «Горячая телефонная линия» Кировского областного наркологического диспансера **8 (8332) 45-53-70** (работает круглосуточно)