



Меню
На 1.04.2024г.

День примерного меню: шестой

Сезон: весенне - летний

Горячий завтрак

Наименование блюда	7-11 лет		
	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная пшеничная	200г	28,80	274,9
Какао с молоком	200мл	12,92	100,4
Хлеб ржаной	20г	1,16	34,2
Хлеб пшеничный	30г	1,74	70,3
Мандарин	100г	20,00	35,0
Итого		64,63	514,8
Наименование блюда	12 лет и старше		
	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Рис отварной	150г	6,65	208,8
Соус красный основной	30г	1,22	21,9
Хлеб пшеничный	15 г	0,87	35,2
Чай с молоком	200мл	4,26	53,5
Итого		13,00	319,4
Наименование блюда	Обед		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
Картофель отварной	200г	9,57	192,4
Курица тушеная с морковью	95 г	24,32	120
Хлеб пшеничный	50 г	2,916	117,3
Какао с молоком	200мл	8,194	107,2
Итого		45,00	536,9

Повар

Куценко О.В.



Меню

На 2.04.2024 г.

День примерного меню: седьмой
Сезон: весенне - летний

Горячий завтрак

Наименование блюда	7-11 лет		
	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Икра свекольная	60г	6,74	71,4
Макароны отварные	110г	6,41	144,3
Хлеб пшеничный	30г	1,74	70,3
Хлеб ржаной	25 г	1,45	42,7
Курица тушённая с морковью	120г	45,68	151,6
Чай с лимоном	200мл	2,62	27,9
Итого		64,63	508,2
Наименование блюда	12 лет и старше		
	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная овсяная	200г	10,73	285,8
Чай с сахаром	200мл	1,12	26,8
Хлеб пшеничный	20 г	1,16	46,9
Итого		13,00	359,5
Наименование блюда	Обед		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
Каша гречневая рассыпчатая	150г	12,315	238,9
Тефтели из говядины	90 г	27,306	177,9
Хлеб пшеничный	50 г	2,916	117,3
Кисель	200 мл	2,463	156
Итого		45,00	689,8

Повар

Куценко О.В.

УТВЕРЖДАЮ
и.о. директора МБОУ
«Новопавловская СОШ»
Ветчинкина О.А.

Меню

На 3.04.2024г.

День примерного меню: восьмой

Сезон: весенне - летний

Горячий завтрак

Наименование блюда	7-11 лет		
	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Сыр твердых сортов в нарезке	16г	11,20	57,3
Каша жидкая молочная гречневая	250г	22,79	234,2
Хлеб ржаной	20г	1,16	34,2
Кофейный напиток	200мл	10,48	86,0
Хлеб пшеничный	30г	1,74	70,3
Яблоко	150г	17,25	66,6
Итого		64,63	548,6
Наименование блюда	12 лет и старше		
	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная пшеничная	200г	10,51	283,5
Чай с лимоном	200мл	1,67	27,9
Хлеб пшеничный	15 г	0,87	35,2
Итого		13,00	346,6
Наименование блюда	Обед		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
Картофель тушеная с курицей	250г	24,634	188,75
Компот из смеси сухофруктов	200мл	3,23	81
Хлеб пшеничный	50г	2,916	117,3
Банан	105г	14,22	96
Итого		45,00	483,05

Повар



Куценко О.В.



УТВЕРЖДАЮ
и.о. директора МБОУ
«Новопавловская СОШ»
Ветчинкина О.А.

Меню
На 4.04.2024г.
День примерного меню: девятый
Сезон: весенне - летний
Горячий завтрак

Наименование блюда	7-11 лет		
	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Омлет натуральный	230г	50,08	345,8
Чай с сахаром	200мл	1,12	26,8
Хлеб ржаной	25г	1,45	42,7
Хлеб пшеничный	30г	1,74	70,3
Сыр твёрдых сортов в нарезке	15г	10,24	53,7
Итого		64,63	539,3

Наименование блюда	12 лет и старше		
	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Макароны отварные	200г	4,66	269,3
Кофейный напиток	200мл	5,94	91,2
Хлеб пшеничный	20 г	1,16	46,9
Соус красный основной	30г	1,24	21,9
Итого		13,00	429,3
Наименование блюда	Обед		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
Плов с курицей	200г	33,89	314,6
Какао с молоком	200мл	8,194	107,2
Хлеб пшеничный	50г	2,916	117,5
Итого		45,00	539,3

Повар:

Куценко О.В.



Меню
На 5.04.2024г.

День примерного меню: десятый
Сезон: весенне - летний
Горячий завтрак

Наименование блюда	7-11 лет		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
Картофель отварной в молоке	150г	11,63	173,7
Чай с сахаром и лимоном	200мл	2,52	27,9
Хлеб пшеничный	30г	1,75	70,3
Хлеб ржаной	20г	1,16	34,2
Икра морковная	60г	6,90	67,9
Биточек из курицы	80г	35,07	134,9
Соус молочный натуральный	20г	5,62	23,8
Итого		64,63	532,7
Наименование блюда	12- лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
Каша дружба	200г	7,95	178,0
Чай с молоком и сахаром	200 мл	4,18	53,5
Хлеб пшеничный	15г	0,87	35,2
Итого		13,00	266,7
Наименование блюда	Обед		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
Овощное рагу с курицей	250г	26,661	271,83
кисель	200мл	2,463	156
Хлеб пшеничный	50 г	2,916	117,3
Апельсин	57г	12,96	37,8
Итого		45,00 -	562,6

Повар *Куценко*

Куценко О.В.