



Меню  
На 12.03.2024г

День примерного меню: второй  
Сезон: осенне - зимний

### Горячий завтрак

Наименование блюда	7-11 лет		
	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Рис отварной	100г	8,13	135,7
Хлеб пшеничный	25 г	1,45	25,6
Хлеб ржаной	15г	0,87	58,6
Курица тушенная с морковью	100г	39,07	126,4
Какао с молоком	200мл	12,24	100,4
Свекла отварная дольками	60г	2,87	25,2
Итого		64,63	471,9

Наименование блюда	12 лет и старше		
	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша гречневая рассыпчатая	200г	7,45	318,5
Соус красный основной	30г	2,48	21,2
Хлеб пшеничный	25 г	1,45	46,9
Чай с лимоном	200мл	1,62	27,9
Итого		13,00	414,5

Наименование блюда	Обед		
	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Картофель тушенная с курицей	250г	24,634	188,75
Компот из смеси сухофруктов	200 мл	3,23	81
Хлеб пшеничный	50 г	2,916	117,3
Банан	105 г	14,22	96
Итого		45,00	483,05

Повар

Куценко О.В