



УТВЕРЖДАЮ  
и.о. директора МБОУ  
«Новоавловская СОШ»  
Ветчинкина О.А.

Меню  
На 13.03.2024г

День примерного меню: третий  
Сезон: осенне - зимний

Горячий завтрак

Наименование блюда	7-11 лет		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
Омлет натуральный	165г	37,96	248,1
Чай с молоком	200мл	4,72	50,9
Хлеб ржаной	25 г	1,45	42,7
Горошек зелёный	20г	4,96	7,4
Яблоко	120г	13,80	53,3
Хлеб пшеничный	30г	1,74	70,3
<b>Итого</b>		<b>64,63</b>	<b>472,7</b>
Наименование блюда	12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
Каша вязкая молочная пшённая	200г	6,78	288,0
Кофейный напиток	200мл	5,35	91,2
Хлеб пшеничный	15г	0,87	35,2
<b>Итого</b>		<b>13,00</b>	<b>414,4</b>
Наименование блюда	Обед		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
Каша гороховая	200г	6,872	321,4
Тефтели из говядины	90	27,018	177,6
Хлеб пшеничный	50г	2,916	117,3
Какао с молоком	200мл	8,194	107,2
<b>Итого</b>		<b>45,00</b>	<b>723,5</b>

Повар

Куценко О.В.