



На 01.03.2024г.

Сезон: осенне - зимний

## Горячий завтрак

Наименование блюда	7-11 лет		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
Картофель отварной в молоке	150г	11,51	173,7
Кофейный напиток	200мл	10,45	86,0
Хлеб пшеничный	30 г	1,74	70,3
Котлета рыбная любительская	110 г	36,27	123,5
Соус молочный натуральный	20г	3,50	23,8
Хлеб ржаной	20г	1,16	34,2
<b>Итого</b>		<b>64,63</b>	<b>511,5</b>
Наименование блюда	12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
Макароны отварные с сыром	150г	10,51	210,6
Чай с сахарами лимоном	200 мл	1,62	27,9
Хлеб пшеничный	15 г	0,87	35,2
<b>Итого</b>		<b>13,00</b>	<b>273,7</b>
Наименование блюда	Обед		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
Плов с курицей	200г	28,027	314,6
Компот из смеси сухофруктов	200 мл	3,23	81
Хлеб пшеничный	50 г	2,916	117,3
Яблоко	101г	10,827	44,4
<b>Итого</b>		<b>45,00</b>	<b>557,3</b>

Повар *Куц* Куценко О.В.