



Меню
На 29.02.2024г.

День примерного меню: четвертый
Сезон: осенне - зимний

Горячий завтрак

Наименование блюда	7-11 лет		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
Каша вязкая молочная ячневая	120г	11,34	149,4
Чай с сахаром	200мл	1,12	26,8
Хлеб пшеничный	30 г	1,74	70,3
Джем из абрикосов	10 г	2,20	29,0
Запеканка из творога	70г	32,07	140,6
Банан	100г	15,00	94,5
Хлеб ржаной	20г	1,16	34,2
Итого		64,63	544,8
Наименование блюда	12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
Каша вязкая молочная пшеничная	200г	11,01	285,5
Чай с сахаром	200мл	1,12	26,8
Хлеб пшеничный	15 г	0,87	35,2
Итого		13,00	345,5
Наименование блюда	Обед		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
Овощное рагу скурицей	250г	26,661	271,83
Кисель	200мл	2,463	271,83
Хлеб пшеничный	50 г	2,916	117,3
Апельсин	57г	12,96	37,8
Итого		45,00	582,93

Повар  Куценко О.В.