

УТВЕРЖДАЮ
и.о. директора МБОУ
«Новопавловская СОШ»
Ветчинкина О.А.

Меню
На 28.02.2024г

День примерного меню: третий
Сезон: осенне - зимний

Горячий завтрак

Наименование блюда	7-11 лет		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
Омлет натуральный	165г	37,96	248,1
Чай с молоком	200мл	4,72	50,9
Хлеб ржаной	25 г	1,45	42,7
Горошек зелёный	20г	4,96	7,4
Яблоко	120г	13,80	53,3
Хлеб пшеничный	30г	1,74	70,3
Итого		64,63	472,7
Наименование блюда	12 лет и старше		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
Каша вязкая молочная пшённая	200г	6,78	288,0
Кофейный напиток	200мл	5,35	91,2
Хлеб пшеничный	15г	0,87	35,2
Итого		13,00	414,4
Наименование блюда	Обед		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
Каша гороховая	200г	6,872	321,4
Тефтели из говядины	90	27,018	177,6
Хлеб пшеничный	50г	2,916	117,3
Какао с молоком	200мл	8,194	107,2
Итого		45,00	723,5

Повар

Куценко О.В.