



УТВЕРЖДАЮ
и.о. директора МБОУ
«Новопавловская СОШ»
Ветчинкина О.А.

Меню
На 04.03.2024г.

День примерного меню: шестой
Сезон: осенне - зимний

Горячий завтрак

Наименование блюда	7-11 лет		
	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная пшениная	200г	28,80	274,9
Какао с молоком	200мл	12,92	100,4
Хлеб ржаной	20г	1,16	34,2
Хлеб пшеничный	30г	1,74	70,3
Мандарин	100г	20,00	35,0
Итого		64,63	514,8
Наименование блюда	12 лет и старше		
	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Рис отварной	150г	6,65	208,8
Соус красный основной	30г	1,22	21,9
Хлеб пшеничный	15 г	0,87	35,2
Чай с молоком	200мл	4,26	53,5
Итого		13,00	319,4
Наименование блюда	Обед		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
Картофель отварной	200г	9,57	192,4
Курица тушеная с морковью	95 г	24,32	120
Хлеб пшеничный	50 г	2,916	117,3
Какао с молоком	200мл	8,194	107,2
Итого		45,00	536,9

Повар

Куценко О.В.