



УТВЕРЖДАЮ
директора МБОУ
«Новопавловская СОШ»
Ветчинкина О.А.

Меню

На 19.01.2024г.

День примерного меню: пятый

Сезон: осенне - зимний

Горячий завтрак

Наименование блюда	7-11 лет		
	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Картофель отварной в молоке	150г	11,51	173,7
Кофейный напиток	200мл	10,45	86,0
Хлеб пшеничный	30 г	1,74	70,3
Котлета рыбная любительская	110 г	36,27	123,5
Соус молочный натуральный	20г	3,50	23,8
Хлеб ржаной	20г	1,16	34,2
Итого		64,63	511,5
Наименование блюда	12 лет и старше		
	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Макароны отварные с сыром	150г	10,51	210,6
Чай с сахаром лимоном	200 мл	1,62	27,9
Хлеб пшеничный	15 г	0,87	35,2
Итого		13,00	273,7
Наименование блюда	Обед		
	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Плов с курицей	200г	28,027	314,6
Компот из смеси сухофруктов	200 мл	3,23	81
Хлеб пшеничный	50 г	2,916	117,3
Яблоко	101г	10,827	44,4
Итого		45,00	557,3

Повар *Куценко* Куценко О.В.