



УТВЕРЖДАЮ  
и.о. директора МБОУ  
«Новопавловская СОШ»  
Ветчинкина О.А.

**Меню**  
На 17.01.2024г

День примерного меню: третий  
Сезон: осенне - зимний

**Горячий завтрак**

| Наименование блюда           | 7-11 лет        |              |                         |
|------------------------------|-----------------|--------------|-------------------------|
|                              | Выход           | Цена         | Энергетическая ценность |
| Омлет натуральный            | 165г            | 37,96        | 248,1                   |
| Чай с молоком                | 200мл           | 4,72         | 50,9                    |
| Хлеб ржаной                  | 25 г            | 1,45         | 42,7                    |
| Горошек зелёный              | 20г             | 4,96         | 7,4                     |
| Яблоко                       | 120г            | 13,80        | 53,3                    |
| Хлеб пшеничный               | 30г             | 1,74         | 70,3                    |
| <b>Итого</b>                 |                 | <b>64,63</b> | <b>472,7</b>            |
| Наименование блюда           | 12 лет и старше |              |                         |
|                              | Выход           | Цена         | Энергетическая ценность |
| Каша вязкая молочная пшённая | 200г            | 6,78         | 288,0                   |
| Кофейный напиток             | 200мл           | 5,35         | 91,2                    |
| Хлеб пшеничный               | 15г             | 0,87         | 35,2                    |
| <b>Итого</b>                 |                 | <b>13,00</b> | <b>414,4</b>            |
| Наименование блюда           | Обед            |              |                         |
|                              | Выход           | Цена         | Энергетическая ценность |
| Каша гороховая               | 200г            | 6,872        | 321,4                   |
| Тефтели из говядины          | 90              | 27,018       | 177,6                   |
| Хлеб пшеничный               | 50г             | 2,916        | 117,3                   |
| Какао с молоком              | 200мл           | 8,194        | 107,2                   |
| <b>Итого</b>                 |                 | <b>45,00</b> | <b>723,5</b>            |

Повар

Куденко О.В.