



УТВЕРЖДАЮ
и.о. директора МБОУ
«Новопавловская СОШ»
Ветчинкина О.А.

Меню
На 15.01.2024г

День примерного меню: первый
Сезон: осенне - зимний

Горячий завтрак

Наименование блюда	7-11 лет		
	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная овсяная	200г	28,80	272,8
Чай с сахаром	200мл	1,12	26,8
Хлеб пшеничный	35 г	2,03	82,0
Сыр твёрдых сортов в нарезке	15г	11,52	53,7
Мандарин	100г	20,00	35,0
Хлеб ржаной	20г	1,16	34,2
Итого		64,63	504,5

Наименование блюда	12 лет и старше		
	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная овсяная	200г	10,72	285,8
Чай с сахаром	200мл	1,12	26,8
Хлеб пшеничный	20 г	1,16	46,9
Итого		13,00	359,5

Наименование блюда	Обед		
	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Макароньы отварные	200г	4,603	269,3
Курица отварная	80г	20,323	123,8
Хлеб пшеничный	50 г	2,916	117,3
Соус красный основной	30	2,428	21,9
кисель	200мл	2,463	156
яблоко	115 г	12,267	44,4
Итого		45,00	732,7

Повар

Куценко О.В.