



УТВЕРЖДАЮ
и.о. директора МБОУ
«Новоавловская СОШ»
Ветчинкина О.А.

Меню
18.01.2024г.

День примерного меню: четвёртый
Сезон: осенне-зимний

1 ЗАВТРАК

Наименование блюда	12 лет и старше (ОВЗ)		
	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная ячневая	120г	11,34	149,4
Чай с сахаром	200мл	1,12	26,8
Хлеб пшеничный	30 г	1,74	70,3
Джем из абрикосов	10 г	2,20	29,0
Запеканка из творога	70г	32,07	140,6
Банан	100г	15,00	94,5
Хлеб ржаной	20г	1,16	34,2
Итого		64,63	544,8

2 ЗАВТРАК

Наименование блюда	12 лет и старше (ОВЗ)		
	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Компот из изюма	200мл	7,67	75,9
Пряник	50г	6,00	183
Итого		13,67	258,9

Повар Куценко О.В.