



Меню

На 06.02.2024г.

День примерного меню: седьмой

Сезон: осенне - зимний

Горячий завтрак

Наименование блюда	7-11 лет		
	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Икра свекольная	60г	6,74	71,4
Макароны отварные	110г	6,41	144,3
Хлеб пшеничный	30г	1,74	70,3
Хлеб ржаной	25 г	1,45	42,7
Курица тушённая с морковью	120г	45,68	151,6
Чай с лимоном	200мл	2,62	27,9
Итого		64,63	508,2
Наименование блюда	12 лет и старше		
	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная овсяная	200г	10,73	285,8
Чай с сахаром	200мл	1,12	26,8
Хлеб пшеничный	20 г	1,16	46,9
Итого		13,00	359,5
Наименование блюда	Обед		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
Каша гречневая рассыпчатая	150г	12,315	238,9
Тефтели из говядины	90 г	27,306	177,9
Хлеб пшеничный	50 г	2,916	117,3
Кисель	200 мл	2,463	156
Итого		45,00	689,8

Повар

Куценко О.В.