

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Новолавловская СОШ»
Жаумбаева А.Т.

Меню
На 08.02.2024г.

День примерного меню: девятый

Сезон: осенне - зимний

Горячий завтрак

Наименование блюда	7-11 лет		
	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Омлет натуральный	230г	50,08	345,8
Чай с сахаром	200мл	1,12	26,8
Хлеб ржаной	25г	1,45	42,7
Хлеб пшеничный	30г	1,74	70,3
Сыр твёрдых сортов в нарезке	15г	10,24	53,7
Итого		64,63	539,3

Наименование блюда	12 лет и старше		
	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Макароны отварные	200г	4,66	269,3
Кофейный напиток	200мл	5,94	91,2
Хлеб пшеничный	20 г	1,16	46,9
Соус красный основной	30г	1,24	21,9
Итого		13,00	429,3
Наименование блюда	Обед		Энергетическая ценность
	Выход	Цена	
Плов с курицей	200г	33,89	314,6
Какао с молоком	200мл	8,194	107,2
Хлеб пшеничный	50г	2,916	117,5
Итого		45,00	539,3

Повар:

Куценко О.В.